
BERGAMOTPLANT



Monarda didyma

Eigenschappen: van de bergamotplant werd pas tamelijk kort geleden in Europa ontdekt dat zijn thee slaapverwekkend en kalmerend is. In de vs is deze thee allang populair en heet Oswego-thee, naar de Oswego-indianen die deze thee dronken. Deze thee wordt ook wel goudmelissethee genoemd.

Uiterlijk van de plant: de bergamotplant is een mooie ouderwetse bloeiende vaste plant die een hoogte van 45-90 cm bereikt met ovale, lancetvormige, gezaagde bladeren en rode bloemen die in trossen aan de top van een vierkante stengel staan. Hij bloeit van juli tot september. De bloemkleur kan scharlaken, felrood, bloedrood, lavendel, wit of roze zijn, maar voor de thee worden de scharlakenrode bloemen gebruikt.

Kweek: de bergamotplant houdt van rijke, vochtige grond. In tegenstelling tot de muntsoorten, waar hij nauw aan verwant is, kan hij niet goed gedijen op droge grond in de volle zon. Hij kan door scheuring vermeerderd worden en de plan-

ten moeten op een afstand van 60 cm uit elkaar worden geplant. Het verdient aanbeveling elk jaar te scheuren. De planten moeten beslist onkruidvrij worden gehouden. Twee jaar is de langste periode om planten op één plaats te laten staan. De vermeerdering kan gebeuren door uitgelopen stekken, zoals bij melisse, en dit kan in de nazomer op elk tijdstip gebeuren. Ze kunnen ook in het voorjaar geplant worden.

Drogen: bloemen en hele bladeren kunnen voorzichtig gedroogd worden zodat beide hun kleur behouden.

Gebruik: 2 theelepels gedroogde bloemen of bladeren per kop plus 2 theelepels extra ca. 5 minuten laten trekken. Heet gedronken werkt deze thee slaapverwekkend en ontspannend. De bladeren, vers of groen-gedroogd, verlenen wijn, cocktails een bijzondere smaak.